

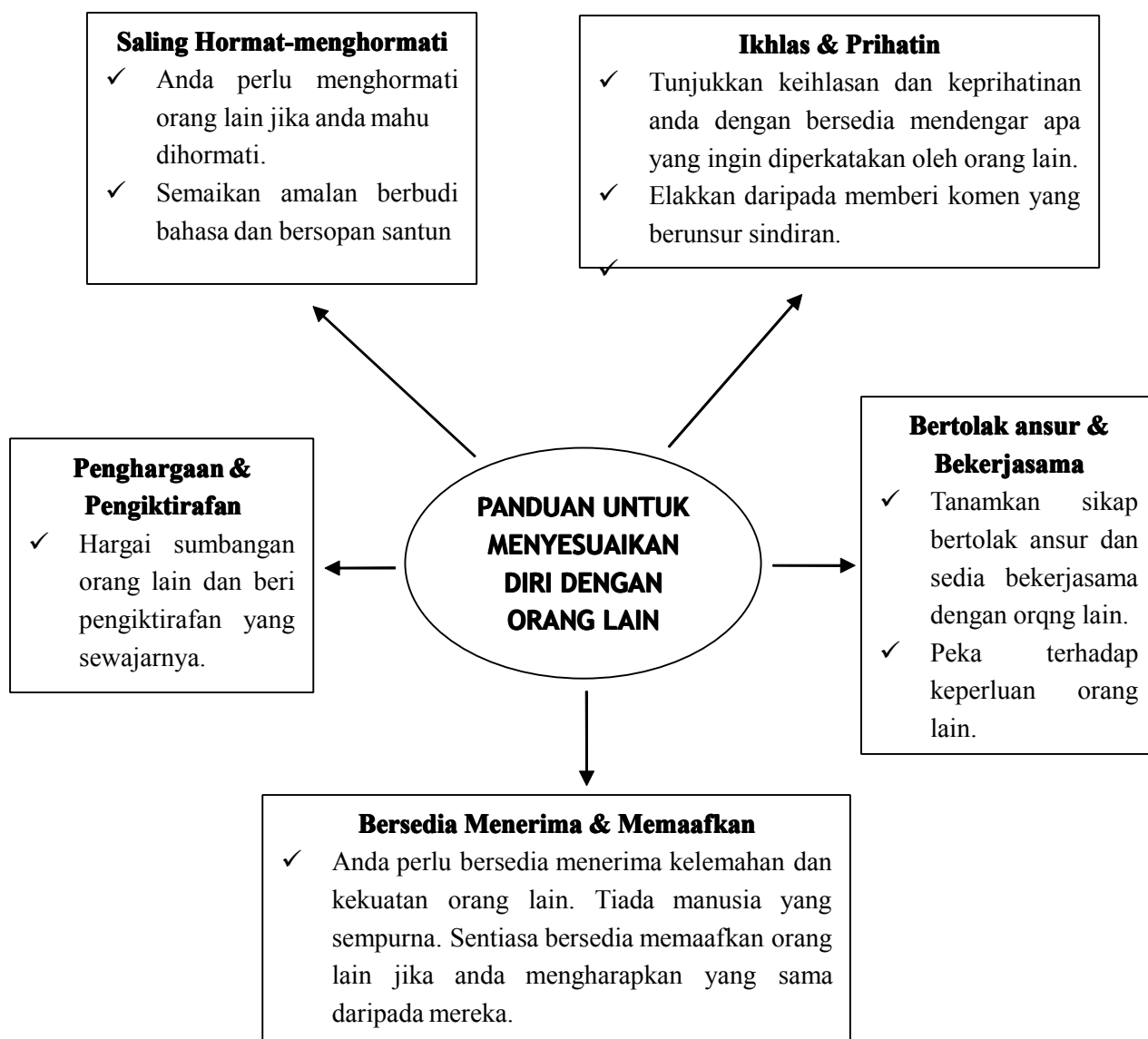
MENYESUAIKAN DIRI DENGAN ORANG LAIN

Bulat Air Kerana Pembentuk, Bulat Manusia Kerana Muafakat

Dalam kehidupan seharian, kita perlu bergaul dengan orang lain. Pergaulan yang sihat memberi kesan positif pada kesihatan mental yang akan membawa kepada kehidupan yang lebih sejahtera.

Akibat-akibat Tidak Dapat Menyesuaikan Diri Dengan Orang Lain

- Salah faham
- Konflik dan rasa tidak puas hati
- Saling menuduh dan saling membenci
- Perasaan terancam dan tergugat
- Kualiti hidup terjejas



Sumber: Daripada Risalah Bahagian Pendidikan Kesihatan, Kementerian Kesihatan Malaysia
Untuk Rujukan Sahaja